

Japanese Holistic Nursing Association (JHNA)

第 13 回 日本ホリスティックナーシング研究会

ホリスティックナーシングとマインドフルネス

～「今ここ」に繋がる看護ケアとは～

ホリスティックナーシングとは、身体(body)だけでなく心(mind)と魂あるいは霊性(spirit)をも包括し、社会や自然環境との調和の中で生きている全体的(ホリスティックな)存在としてケアする看護です。その原点にあるのが、ホリスティックな見方、捉え方、向き合い方であるといえます。ホリスティックの語源には、意味深い幾つかの重要な語源が含まれているといわれています。

WHO のめざす健康の定義にも、より深く全体性を捉えるべきとの視点がみられるようになってきています。身体面・精神面・社会面に加えて霊性面へのアプローチも意図した「癒しの技」を人々のケアの中に取り入れていくことが求められてきているといえます。本研究会活動が準備期を含めて13回目となるこの機会に、活動の原点にある“Holistic”とそれにかかわるものの姿勢(向き合い方)を深く問いなおしてみましよう。



PROGRAM

2013年2月24日(日)

於：キャンパスプラザ京都

- 9:15～ 開場
- 9:30～ 9:40 開会の挨拶:進行 小山敦代(明治国際医療大学)
- 9:40～11:10 講演「マインドフルネス～『今ここ』に繋がる看護ケアとは～」
竹林 直紀 (ナチュラル心療内科クリニック)
- 11:10～11:20 休憩
- 11:20～12:20 講演「被災地で働く看護師のストレスの様相」
山本 加奈子 (広島赤十字看護大学/アロマセラピスト)
- 12:20～13:20 昼休憩
- 13:20～15:00 ワークショップ1「精神生理学的ストレスケア」の実際 (竹林直紀)
ワークショップ2「アロマセラピー」の実際
(山本加奈子・相原由花: Holistic Care Japan/アロマセラピスト)
ワークショップ3「タッチケア」の実際 (中川玲子/エサレンマッサージセラピスト)
- 15:10～15:50 体験を通してのディスカッション
- 15:50～16:00 閉会の挨拶:小坂橋喜久代(群馬大学大学院保健学研究科)

参加費 事前振込(締切 2/17) 7,000 円 JHNA 会員 5,000 円 学生(院生除く)3,000 円

当日払い 1000 円増

お申込は、裏面の詳細をご確認の上、事務局までお願い致します

◆ 申し込み方法

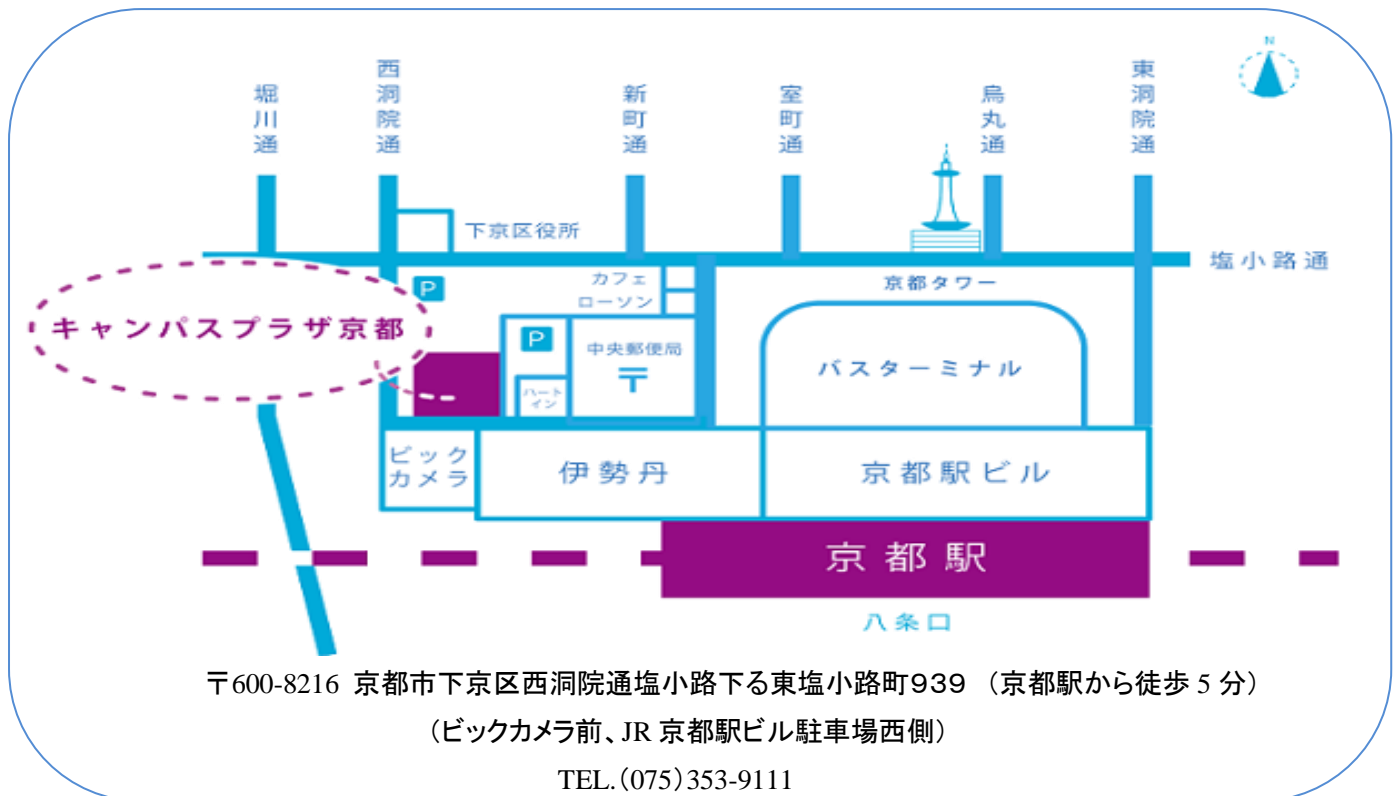
下記の項目をご記入の上、e-mail でお申し込みください。(FAXも可)

- 1) 件名「第13回研究会参加希望」 2) ご氏名(カナ)
- 3) 会員区分(正会員・一般会員・学生会員・非会員)
- 4) ご住所 5) メールアドレス 6) 携帯電話 7) ご職業・所属先

◆ 振込先 郵便局 00990-9-288009 口座名称 日本ホリスティックナーシング研究会

- ・お申し込みから1週間以内に、上記口座へお振込みにてお支払いください
- ・恐れ入りますが振込手数料はご負担ください
- ・振込控え票は、当日参加までご保管ください
- ・理由のいかんにかかわらず、お振込み後のご返金はいたしません

◆ 会場案内 キャンパスプラザ京都



日本ホリスティックナーシング研究会(JHNA)

会長: 小坂橋喜久代

<事務局本部>

〒371-8514 前橋市昭和町 3-39-22 群馬大学大学院保健学研究科[看護学講座](担当: 桐山)

MAIL : info@jhna.jp FAX : 027-220-8988