

# Japanese Holistic Nursing Association (JHNA)

## 第17回日本ホリスティックナーシング研究会

### 東西の視点から心身のリラクゼーションを考える

ホリスティックナーシングとは、身体 (body)だけでなく心(mind)と魂 あるいは霊性 (spirituality)も包括し、社会や自然環境との調和の中で生きている全体的(ホリスティックな)存在として人々をケアする看護です。

第17回目となる研究会は、東西の医療や養生への取り組みの中で、古くから精神と身体のバランスを保つために伝えられてきたリラクゼーションについて歴史や理論について今一度学び、東西の統合と融合の視点から、リラクゼーションを考え、ホリスティックナーシングの方向を考える機会としたいと思います。どうぞふるってご参加ください。

平成27年 2月22日(日) 10:00～16:30 新潟大学駅南キャンパス「ときめいと」(新潟市)

#### プログラム

- 9:30～10:00 受付
- 10:00～10:15 開会、挨拶、オリエンテーション
- 10:15～11:00 講演 伝統的な東洋の身体技法と気功の現代的意義  
定方 昭夫(元 長岡大学、新潟樹林気功会代表)
- 11:15～12:00 講演 リラクゼーションの理論・実際と現代的意義  
小板橋 喜久代(京都橘大学、JHNA会長)
- 13:30～15:00 講演 東西の知恵を融合したホリスティックケアへの提言  
村川 治彦(関西大学人間健康学部)
- 15:15～16:00 ワークショップ
- ①リラクゼーション法～筋弛緩法～  
柳 奈津子(群馬大学大学院保健学研究科、JHNA役員)
  - ②気功「霊元功」  
定方 美恵子(新潟大学大学院保健学研究科、JHNA役員)
- 16:00～16:30 まとめ

#### ◆ 申し込み方法

- 申し込み先は第17回研究会事務局へ、下記の項目をご記入の上、e-mailでお申し込みください。(FAXも可)
  - 1) 件名「第17回研究会参加希望」
  - 2) ご氏名(カナ)
  - 3) 会員区分(会員・非会員・学生)
  - 4) ご住所
  - 5) メールアドレス
  - 6) 携帯電話
  - 7) ご職業・所属先
- 第17回研究会事務局 新潟大学大学院保健学研究科 定方美恵子研究室  
e-mail [atom@clg.niigata-u.ac.jp](mailto:atom@clg.niigata-u.ac.jp) FAX 025-227-2369

#### ◆ 参加費

参加費: 会員 5000円 非会員 6000円 学生 2000円

#### ◆ 会場案内

950-0911 新潟市中央区笹口1丁目プラーク1 2F 新潟大学駅南キャンパス「ときめいと」  
JR新潟駅より徒歩3分、プラーク1内の2階 <https://www1.niigata-u.ac.jp/tokimate/outline.html>

# 第17回日本ホリスティックナーシング研究会

平成27年 2月22日(日) 10:00~16:30

新潟大学駅南キャンパス「ときめいと」(新潟市)

## 講師紹介

村川 治彦氏

関西大学人間健康学部人間健康学科教授

ホリスティックナーシングと通ずる全体論的な視点から東西融合や身体論を論述してきた心理学者であり、最近ではプロセス指向心理学による「身」に対する多次元のアプローチ(レインボー・メディシン)を導入することで第三段階医学・医療を提案されている。

著作等:「看護研究」45(04)「経験を記述するための言語と論理~身体論からみた質的研究」(医学書院2012)、共著「現代人にとって健康とはなにかからだ、こころ、くらしを豊かに」(書肆クラルテ 2011)等

定方 昭夫氏

元 長岡大学教授、新潟樹林気功会代表

ユング心理学者であり、30年ほど前から気功に出会い、実践と理論の両面から気功に取り組んでいる。

著作等:湯浅泰雄 定方昭夫共訳 ユング、ヴィルヘルム著「黄金の華の秘密」(人文書院1980)、単著「易」心理学入門一易・ユング・共時性一(柏樹社1997)等

小坂橋喜久代氏

京都橋大学看護学部教授、群馬大学医学部名誉教授、JHNA会長

ホリスティックナーシングケアに活用できる補完代替医療の効果を実践と研究の両面から取り組んでいる看護学者である。

著作等:共著「看護にいかすリラクゼーション技法~ホリスティックアプローチ」(医学書院2001)、共著「リラクゼーション法入門」(日本看護協会出版会2013)等

柳 奈津子氏

群馬大学大学院保健学研究科講師、JHNA役員

リラクゼーション法を実践・研究の両面から取り組み、群馬大学医学部附属病院リラクゼーション外来も担当されている。

定方 美恵子

新潟大学大学院保健学研究科教授、JHNA役員、新潟樹林気功会会員

20年前から気功に出会い、補完代替医療に関心をもち、女性の健康問題の解決のため、気功の活用を探求している。

## 会場地図

### 新潟大学駅南キャンパス「ときめいと」



〒950-0911 新潟県新潟市中央区笹口  
1丁目1番地 プラザ1・2階  
Tel: 025-248-8141  
Fax: 025-248-8144

- 新潟駅直結でプラザ1の2階です。
- 上越新幹線東京駅から新潟駅までは約2時間30分です。
- 伊丹空港から新潟空港までは約1時間15分、新潟空港から新潟駅へのリムジンバス(約25分)は約20~30分間隔で運行されています。

