

# 第25回 ホリスティックナーシング研究会

研究会：2019年 9月 15日（日） 午後12時15分～4時50分

場所：大学共同利用施設 神戸UNITY 第3セミナー室

〒651-2103 兵庫県 神戸市西区 学園西町1丁目 1-1 ユニバープラザ2F

TEL (078) 794-4970/FAX (078) 794-4910

申し込み先：日本ホリスティックナーシング研究会事務局 info@jhna.jp

参加費： 会員 4000円 非会員 5000円 当日 5000円（当日現金でお支払いください）

## プログラム

12：15～12：20 会長挨拶 守田美奈子先生

12：20～13：20 教育講演「トラウマと皮膚疾患 ～トラウマインフォームドケア～」  
大阪医科大学附属病院医療管理室 室長・教授 上田英一郎先生

近年、心身医学や精神医学の分野では、トラウマインフォームドケア（TIC）という概念が取り入れられるようになってきており、「患者や疾患の背景にトラウマがあるものとして、トラウマを熟知して接する」ことがアメリカを中心に拡がりつつある。アトピー性皮膚炎の治療を例に、このTICの基本的な考え方について、コミュニケーション技法、愛着（母子関係の改善）、トラウマケアなどをキーワードとして概説する。

13：20～14：50 ホリスティックナーシング養成コース履修者によるポスターセッション

14：50～16：20 ワークショップ「障害をもつ子どもへのMテクニック®」  
RJBA認定Mテクニックインストラクター 柴田由紀子先生

Mテクニック®とは、乳児から高齢者まで、また重篤な疾患の方に対しても使うことができるタッチケアの手法。

皮膚感覚を通して、脳へ心地よい感覚刺激を与えることでストレスを軽減する。恐れ・不安・悲しみ・怒り・慢性的な痛み・慢性疲労・抑うつ状態・頭痛・不眠などの状態を改善する効果がある。

この手法はFederation of Holistic therapistsやComplementary Therapists Associationの認定カリキュラムの中の単位としても組み込まれている。障害をもつ子どもたちへの実践の様子も報告しながら、皆さんとMテクニック®を実際にしてみたい。



16：20～16：35 認定証の授与式

16：35～16：45 コース新入会の方への挨拶 川原由佳里先生

16：45～16：50 閉会の挨拶 定方美恵子先生