

# 第29回



## 日本ホリスティック ナーシング研究会

● テーマ：生と死に向き合う医療者へのメッセージ

2023年8月26日(土) 13:00-16:30

大会長：鈴木恵(横浜創英大学 教授) 本江朝美(横浜創英大学 教授)

● 会場：横浜創英大学(感染状況によりZOOM開催)

プログラム

### 講演 1

「セルフケアできていますか? ~マインドフルネスを活かして~」

高宮 有介氏 (昭和大学医学部 医学教育学講座 教授)

### 講演 2

「感情とのつきあいかた」

田辺 有理子氏 (横浜市立大学 医学部看護学科 講師)

現場からの声：「神経難病療養者の喪失に向き合う~訪問看護師の実践から~」  
山岡 栄里氏 (元 日本訪問看護財団立あすか山訪問看護ステーション)

ヨガワークショップ：座ってできる医療者のためのヨガ

宮本 よしか氏 (enju~縁樹~代表 ヨガインストラクター JHNA認定ホリスティックナース)



### 申込方法

[http://www.jhna.jp/activities/general\\_meeting/](http://www.jhna.jp/activities/general_meeting/)  
または研究会ホームページ  
(<http://www.jhna.jp/>) よりお申し込みください。



参加費:会員4,000円・非会員5,000円・学生1,000円 どなたでもご参加いただけます。

### 【お問い合わせ】

日本ホリスティックナーシング研究会 事務局

日本赤十字看護大学 守田研究室内 東京都渋谷区広尾4丁目1番3号

e-mail [info@jhna.jp](mailto:info@jhna.jp)



アクセス

◎JR 横浜線 十日市場駅よりバス

十日市場駅前バス停 1 番乗り場より《若葉台中央行き》(23系統)利用

郵便局前バス停下車 徒歩 5 分

◎東急田園都市線 青葉台駅よりバス

青葉台駅バス停 8 番乗り場より《若葉台中央行き》(23系統)利用

郵便局前バス停下車 徒歩 5 分

