



第 31 回 日本ホリスティックナーシング研究会

Japanese Holistic Nursing Association



【テーマ】呼吸を整え、息・活きと生きる術

【日時】2025 年 9 月 20 日（土） 13：00～16：00

場所：昭和医科大学保健医療学部内

神奈川県横浜市緑区十日市場町 1865

URL： <https://www.showa-u.ac.jp/education/nr/>

参加費：会員 4,000 円 非会員 5,000 円 学生 1,000 円

プログラム

司会：田中 晶子（昭和医科大学保健医療学部看護学科 教授）

講演：「呼吸と情動の関係についてー呼吸筋ストレッチを通して」

本間 生夫（安らぎ呼吸プロジェクト理事・昭和医科大学名誉教授）

ワークショップ：「香りで導く Well-being」

政岡 ゆり（昭和医科大学医学部生理学講座 生体調節機能学部門 准教授）

参加登録：日本ホリスティックナーシング研究会のホーム ページより

必要事項をご記入の上、お申し込み ください。

URL： <http://www.jhna.jp>

【お問い合わせ】日本ホリスティックナーシング研究会事務局

日本赤十字看護大学 守田研究室内 東京都渋谷区広尾 4 丁目 1 番 3 号

e-mail info@jhna.jp

