

日本ホリスティックナーシング研究会 (JHNA)

第 25 回 日本ホリスティックナーシング研究会

令和元年 9 月 15 日(日)、秋の気配を少し感じる神戸にて、32 名の方が参加され第 25 回研究会が開催されました。

上田英一郎先生(大阪医科大学付属病院医療管理室長・教授)による教育講演のテーマは「トラウマと皮膚疾患 ～トラウマインフォームドケア～」。

皮膚疾患は心理的、精神的な問題が表れやすいことは知られていますが、そこで大切なのはコミュニケーション。特に小児の場合は親とのコミュニケーションが鍵を握っているようです。2 つ目は柴田由紀子先生(RJBA 認定 M テクニックインストラクター)による「障害をもつ子どもへの M テクニック®」のワークショップ。触れることがこれほど優しく心を満たすものだというのを改めて感じる事ができました。

また今回は、2018 年度 JHNA ホリスティックナース養成コースの第 1 期認定者が誕生し、実践報告と認定証の授与も行われました。これから様々な領域においてホリスティックナースとしてのご活躍を期待しています！

参加者からのご報告

「トラウマと皮膚疾患 ～トラウマインフォームドケア～」

大阪医科大学付属病院医療管理室 室長・教授 上田英一郎先生

柏原病院 崔明淑さん



心的外傷・トラウマは、事故や災害など単発の出来事だけでなく、一連の出来事 または複雑に絡み合った状況の結果身体的、社会的、情緒的あるいはスピリチュアルな安寧に不利益な影響を及ぼし続けるとされ、養育、DV、英才教育などでも起こりやすい。また、幼少期の愛着形成が不十分な場合も多く、身体的症状だけに着目するのではなく、対象の背景を考慮してトラウマインフォームドケアを行うことが重要となる。過覚醒一興奮状態に陥りやすいため援助者の言動に配慮し、解決へと導くことが必要となる。詳しい症例ごとの対応の中から対象をホリスティックに捉え、関わりを深めることの重要性を学ぶことができた。

「M テクニック® M テクニック® -障害のある子どもへのケアとして-」

ホリスティックケアプロフェSSIONALスクール 柴田由紀子先生

岐阜市民病院 篠原朋子さん

M テクニックとは、Dr. Jane Buckle により考案されたタッチングの方法である。オイルなど何も使用しないで、赤ちゃんから高齢者までどんな人にも使用でき、さらに従来のマッサージより脳の広範囲に対して影響があることが明らかになっている方法である。実際に M テクニックを体験し、マッサージとしては圧もなく触れているだけのように感じましたが短時間の体験で眠くなり、手が温くなる感覚と安心感を得ることができました。

今後、精神科での実践の中で、患者さんの緊張感を軽減するために使用できればと感じました。



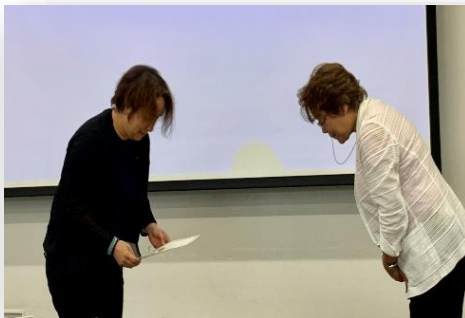
JHNA ホリスティックナース養成コースの第1期認定者が誕生しました！

JHNA 認定ホリスティックナース 実践報告



- ① 植村由美子さん(千葉県立保健医療大学)「ホリスティックナーシングにおける瞑想の意義」
- ② 亀井由美さん(高槻赤十字病院)「職員の癒しとしてのアロマセラピーの効果」
- ③ 篠原朋子さん(岐阜市民病院)「精神疾患をもつ患者への精油を使用した足浴での関わり」
- ④ 多賀谷邦子さん(新小山病院)「認知症患者との面談場面におけるケア提供者の対応についての振り返り」

守田美奈子理事長から認定証の授与



授与後の記念撮影



認定取得おめでとうございます！！

開催予定

第26回日本ホリスティックナーシング研究会 (JHNA)

テーマ 「痛みを和らげる」

日時：2020年9月27日(日)9:50~16:00 (開場 9:30)

場所：群馬大学昭和キャンパス

内容：【講演】「慢性疼痛の心身医学的アプローチ」心療内科 竹林直紀氏
「米国における痛みケアの現状」安井豊子氏
【ワークショップ】「マインドフルネスストレス低減法」山本和美氏

【事前申し込み】会員 5,000 円、非会員 7,000 円 学生会員 3000 円

【問い合わせ先】日本ホリスティックナーシング研究会事務局

TEL：03-3409-0722 e-mail：info@jhna.jp

入会のご案内



【会員】本会(JHNA)に賛同する医療専門職(看護師、医師、他)、補完・代替医療専門家、及びその学生、企業・施設・団体等

【入会手続き】URL:<http://www.jhna.jp> よりオンラインで入会をお申ください。

【入会費】3,000 円

【年会費】正会員(看護師または当会役員) 7,000 円、一般会員(看護職以外) 5,000 円、学生会員(大学院生を除く) 3,000 円、賛助会員 30,000 円より

NEWS LETTER-The Japanese Holistic Nursing Association, Vol.19, 2019.

日本ホリスティックナーシング研究会ニュースレター第19号

発行：日本ホリスティックナーシング研究会事務局 2019年11月発行

本部：日本赤十字看護大学守田研究室内 〒150-0012 東京都渋谷区広尾 4-1-3

TEL：03-3409-0722 MAIL：info@jhna.jp URL：<http://www.jhna.jp>

ニュースレターに関するご意見ご感想は、本江 a.hongo@soei.ac.jp 相原 aihara@hcpro.jp までお寄せください。